



Утверждаю  
Зам.ген.директора  
АО "Департамент продовольствия и  
социального питания" г. Казань  
Агапова А.К.

**МЕНЮ**  
**Столовая Обсерваторской СОШ**  
**на 14 января 2025 г**

Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
<b>Меню: Комплекса № 1</b>						
Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов						
Салат из моркови	60	0,931	3,051	5,645	54	
Жаркое по домашнему	40/160	14,6	14,012	29,09	301	
Чай с сахаром	200/8	0,011	0,007	7,998	32	
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,2	9	44	
Хлеб-ржано-пшеничный	20	1	0,16	9,84	47	
<b>Итого:</b>	<b>530</b>	<b>18,062</b>	<b>17,43</b>	<b>61,573</b>	<b>478</b>	
<b>Меню: Комплекса № 2</b>						
Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов						
Салат из моркови	100	1,552	5,085	9,408	91	
Жаркое по домашнему	40/160	14,6	14,012	29,09	301	
Чай с сахаром	200/8	0,011	0,007	7,998	32	
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,2	9	44	
Хлеб-ржано-пшеничный	20	1	0,16	9,84	47	
<b>Итого:</b>	<b>530</b>	<b>18,683</b>	<b>19,464</b>	<b>65,336</b>	<b>515</b>	
<b>Меню: Комплекса № 3</b>						
Горячий завтрак для учащихся из многодетных семей						
Салат из моркови	120	0,48	0,48	11,76	56	
Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,454	4,156	7,152	73	
Жаркое по домашнему	40/160	14,6	14,012	35,79	341	
Чай с сахаром	200	0,8	0,064	7,998	32	
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,2	9	44	
Хлеб-ржано-пшеничный	20	1	0,16	9,84	47	
<b>Итого:</b>		<b>19,854</b>	<b>19,072</b>	<b>81,54</b>	<b>593</b>	
<b>Меню: Комплекса № 4</b>						
Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов (дотационное меню)						
Каша пшениная вязкая	120	3,38	4,005	19,385	127	
Чай с сахаром	200/8	0,01	0,007	7,998	32	
Хлеб ржано-пшеничная	20	1	0,2	9	44	
<b>Итого:</b>		<b>4,39</b>	<b>4,212</b>	<b>36,383</b>	<b>203</b>	
<b>Меню: Комплекса № 5</b>						
Двух разовое питание учащихся 5-11 кл с ОВЗ - ЗАВТРАК						
Батон	30	2,25	0,87	15,42	79	
Каша вязкая молочная из геркулесовой крупы с маслом	180/5	6,86	5,375	37,989	236	
Чай с сахаром	200	3,3	1,51	21,076	120	
<b>Итого:</b>						
Двух разовое питание учащихся 5-11 кл с ОВЗ - ОБЕД						
Салат из моркови	100	1,552	5,085	9,408	91	
Жаркое по домашнему	40/160	14,6	14,012	29,09	301	
Чай с сахаром	200/8	0,011	0,007	7,998	32	
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,2	9	44	
Хлеб-ржано-пшеничный	20	1	0,16	9,84	47	
<b>Итого:</b>		<b>34,582</b>	<b>39,93</b>	<b>152,986</b>	<b>1132</b>	